

INNBYDELSE

O-treff 2011 og

World Masters skiorientering



**Tidenes  
ski-o-fest  
i Norge**

3.-6. februar

Sjusjøen, Lillehammer

**NORGE 2011**

Foto: Erik Borg

Norsk  
Orientering



Alle foto: Sindre Haverstad



Winter  
wonderland  
in the  
Norwegian  
mountains



Lillehammer OK and Ringsaker OK i samarbeid med "Venner av Norsk ski-orientering"  
og Norsk orientering inviterer til Veteran-VM (WMOC) skiorientering og O-treff

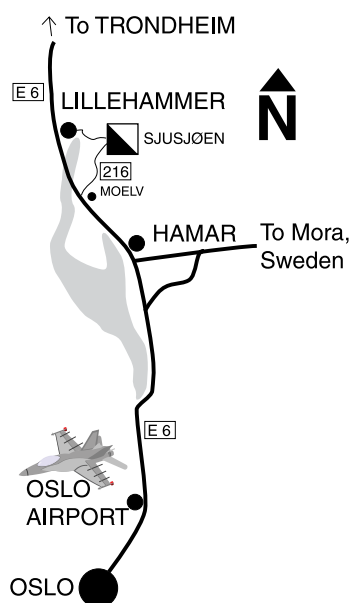
## Program

Torsdag 3. februar	Treningsløp
Fredag 4. februar	Sprintløp, alle klasser
Lørdag 5. februar	Langdistanse 1 WMOC Langdistanse O-treff WMOC-bankett
Søndag 6. februar	Langdistanse 2 WMOC Mellomdistanse O-treff

## Sted

Alle konkurranser og løp-  
skontor vil være på Sjusjøen  
Skisenter, Natrudstilen, i  
Birkebeinernes rike, 20 km fra  
Lillehammer, 140 km fra Oslo  
lufthavn Gardermoen.  
Vei 216 fra Lillehammer (fra  
nord) eller vei 216 fra Moelv  
(fra sør)

Se [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no)  
klikk på "kart"



## Arrangører

Leder i arrangementskomiteen	Jens Harald Fossheim
Løpsleder	Lars Lystad
IOF kontrollør	Juraj Nemec
Nasjonal kontrollør	Yngve Mobråten
Løypelegger	Vidar Benjaminsen
Løpssekretær	Jan Arild Johnsen

Adresse Ski-o-2011  
Norges Orienteringsforbund,  
0840 Oslo, Norway

E-mail [info@skio2011.com](mailto:info@skio2011.com)  
Hjemmeside [www.skio2011.com](http://www.skio2011.com)

## Veteran-VM (WMOC)

**Klasser W/M 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85.**  
Fri deltakelse. Startrekkefølgen for det første løpet trek-  
kes. Startrekkefølgen for det andre løpet vil være motsatt  
av første dag Sammenlagt tid for de to løpene danner det  
endelige resultatet.

### Påmelding

For WMOC-løp lørdag og søndag, sprintløp fredag og tren-  
ingsløp torsdag. Siste frist for påmelding med navn er 21.  
januar 2011 (bruk "WMOC-entry form B",  
se [www.skio2011.com](http://www.skio2011.com)). Rabatt ved tidlig påmelding.

### Påmeldingsavgift:

Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. november 2010	kr. 500,-
Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. desember 2010	kr. 600,-
Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. januar 2011	kr. 700,-
Treningsløp 3. februar (også direktepåmelding)	kr. 100,-
Sprint, åpent løp 4. februar	kr. 200,-
WMOC bankett, middag på Birkebeineren hotel & apartment 5. februar	kr. 295,-

### Overnatting:

Birkebeineren hotel & apartments, [www.birkebeineren.no](http://www.birkebeineren.no)  
e-post: [booking@birkebeineren.no](mailto:booking@birkebeineren.no) Gangavstand til Lille-  
hammer sentrum og OL-anleggene. Skiløyper fra hotellet.  
Hotellrom og leiligheter er forhåndsreservert for WMOC-  
deltakere fremtil 15. desember 2010. Ledig kapasitet  
kan ikke garanteres etter dette. Vennligst bestill direkte til  
Birkebeineren hotel & apartment før 15. desember.  
Bruk booking- kode #80469.

Pris hotell:	fra 480,- pr pers. pr dag, frokost inkl.
Pris leilighet:	kr. 1140,- pr leilighet pr dag (2 pers/leil) kr. 1390,- pr leilighet pr dag (3-4 pers/leil) kr. 1640,- pr leilighet pr dag (5-6 pers/leil)

Ingen måltider inkludert. Leilighetene er utstyrt for  
selvushold. Restaurant på hotellet. Innendørs fasiliteter  
for skipreparering.

Vi kan også anbefale Lillehammer Vandrerhjem,  
[www.stasjonen.no](http://www.stasjonen.no). Eller se [www.lillehammer.com](http://www.lillehammer.com) for flere  
alternativer. Lillehammer er populært i vinter- sesongen, så  
vær tidlig ute med å bestille overnatting.

## O-TREFF, åpne konkurranser

### Torsdag 3. februar - Treningsløp, 5 km og 7 km.

Direktepåmelding, påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 50,-

f.o.m 17 år, kr. 100,-

### Fredag 4. februar - Sprint

**Klasser: D/H 10-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 45, 55, 65, 75**

Påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 100,-,

f.o.m 17 år, kr. 200,-

Påmelding før 21. januar online via [www.skiio2011.com](http://www.skiio2011.com)

eller på WMOC entry form B

### Lørdag 5. februar - Langdistanse

### Søndag 6. februar - Mellomdistanse

**Klasser: D/H 10-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 17AK.**

Påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 150,- pr dag.

f.o.m 17 år, kr. 250,- pr dag

Påmelding før 21. januar online via [www.skiio2011.com](http://www.skiio2011.com)

Separat påmelding for hver dag.

Etteranmelding godtas frem til 1. februar online via

[www.skiio2011.com](http://www.skiio2011.com).

Etteranmeldingsavgift kr. 80,- pr dag.

### Overnatting:

Alle tilgjengelige leiligheter og hytter i Sjusjøen skisenter, Natrudstilen er reservert for EOC, JWOC og EYOC.

For deltakere på O-TREFF anbefaler vi å bestille overnatting på Nordseter 12 km fra arenaen, eller oppe på Sjusjøen, 6 km fra arenaen.

Nordseter Fjellstue og Hytter, [www.visitnordseter.com](http://www.visitnordseter.com)

Nordseter Hyttegrend, [www.nordseter.no](http://www.nordseter.no)

Sjusjøvangen, [www.sjusjovangen.no](http://www.sjusjovangen.no)

Sjusjøen Fjellheimen, [www.sjusjoen-fjellheimen.no](http://www.sjusjoen-fjellheimen.no)

Nordseter og Sjusjøen er populære områder i vintersesongen, så vi anbefaler å bestille tidlig.

## Betalingsinformasjon

For deltakere i WMOC og O-treff fra utenlandske klubber må påmeldingsavgiften være betalt innen 21. januar 2011. For løpere fra norske klubber blir påmeldingsavgiften fakturert etterskuddsvis.

Betalingsinformasjon

IBAN: NO1418223790883

SWIFT: SHEDNO22

Kontoeier:

Ringsaker O-klubb

Nergårdsveien 3

2380 Brummundal

Norway

## Leie av kartstativ

Leie av kartstativ kr.50,-. Må bestilles samtidig med påmelding via e-post til [info@skiio2011.com](mailto:info@skiio2011.com).

NB! Begrenset tilgang.

## Kart

Kartet "Natrudstilen" benyttes alle dager

Langdistanse 1:10000, 5 m

Mellomdistanse 1:10000, 5 m

Sprint 1:5000, 5 m

Se tidligere utgave av kartet på [www.skiio2011.com](http://www.skiio2011.com)

## Klasser og løypelengder

### WMOC Langdistanse

Damer	Herrer
W35 – 10 km (55 min)	M35 – 16 km (70 min)
W40 – 9 km (50 min)	M40 – 14 km (65 min)
W45 – 8 km (45 min)	M45 – 12 km (60 min)
W50 – 8 km (45 min)	M50 – 11 km (55 min)
W55 – 6 km (45 min)	M55 – 9 km (50 min)
W60 – 6 km (45 min)	M60 – 9 km (50 min)
W65 – 5 km (45 min)	M65 – 7 km (50 min)
W70 – 4 km (45 min)	M70 – 6 km (50 min)
W75 – 3 km (45 min)	M75 – 5 km (50 min)
W80 – 3 km (45 min)	M80 – 4 km (50 min)
W85 – 3 km (45 min)	M85 – 4 km (50 min)

### O-treff Lørdag:

2,5 km nivå N	D10-12, H10-12
4 km nivå C	D13-14, H13-14
5 km nivå B	D15-16, D17AK
7 km nivå A	D17-20, H15-16, H17AK
9 km nivå A	D21, H17-20
12 km nivå A	H21

### Søndag:

2 km nivå N	D10-12, H10-12
3 km nivå C	D13-14, H13-14
4 km nivå B	D15-16, D17AK
5 km nivå A	D17-20, H15-16, H17AK
6 km nivå A	D21, H17-20
7 km nivå A	H21

## Stemplingsssystem

EMIT – elektronisk stemplingsystem benyttes alle dager. Kun arrangørrikker tillatt. Ingen avgift for leie av brikke

## Premiering

I WMOC er det medalje til de tre beste i hver klasse sammenlagt etter to løp. Premieutdeling på arena søndag så raske resultatene er klare.

I O-treff er det premiering ihht NOFs regler. Premieutdeling på arena hver dag.

## Kuldegrense

Ved kaldere vær enn -17°C kl.09.30 løpsdagen vil løpet i første omgang bli utsatt og hvis ikke temperaturen er innenfor grensen kan løpet bli avlyst.

# Velkommen til **O-treff 2011** og **World Masters skiorientering**

## Tidenes ski-o-fest i Norge

- ◆ Sjusjøen 3.–6. februar 2011
- ◆ Veteran-VM med klasser fra 35 år
- ◆ O-treff med klasser for alle
- ◆ Sprint fredag, lang lørdag, mellom/lang søndag
- ◆ Følg verdenseliten på **storskjerm** når det kjempes om medaljer i EM, junior-VM og ungdoms-EM
- ◆ Påmeldingsfrist 21. januar 2011

3.–6. februar  
RINGSAKER - LILLEHAMMER  
**NORGE 2011**

EUROPEAN and  
JUNIOR WORLD  
CHAMPIONSHIPS  
+ WORLD MASTERS  
SKI ORIENTEERING  
2011

Ringsaker/Lillehammer  
Norge 1.–6. februar