

INNBYDELSE

O-treff 2011 og

World Masters skiorientering



**Tidenes
ski-o-fest
i Norge**

3.–6. februar

Sjusjøen, Lillehammer

NORGE 2011

Foto: Erik Borg

Norsk
Orientering



Alle foto: Sindre Haverstad



Winter
wonderland
in the
Norwegian
mountains



Lillehammer OK and Ringsaker OK i samarbeid med "Venner av Norsk ski-orientering"
og Norsk orientering inviterer til Veteran-VM (WMOC) skiorientering og O-treff

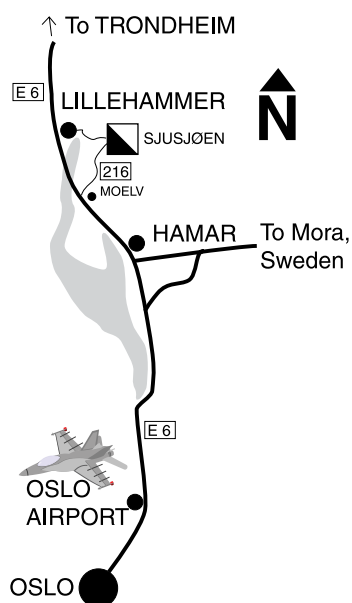
Program

Torsdag 3. februar	Treningsløp
Fredag 4. februar	Sprintløp, alle klasser
Lørdag 5. februar	Langdistanse 1 WMOC Langdistanse O-treff WMOC-bankett
Søndag 6. februar	Langdistanse 2 WMOC Mellomdistanse O-treff

Sted

Alle konkurranser og løp-
skontor vil være på Sjusjøen
Skisenter, Natrudstilen, i
Birkebeinernes rike, 20 km fra
Lillehammer, 140 km fra Oslo
lufthavn Gardermoen.
Vei 216 fra Lillehammer (fra
nord) eller vei 216 fra Moelv
(fra sør)

Se www.sjusjoen.no
klikk på "kart"



Arrangører

Leder i arrangementskomiteen	Jens Harald Fossheim
Løpsleder	Lars Lystad
IOF kontrollør	Juraj Nemec
Nasjonal kontrollør	Yngve Mobråten
Løypelegger	Vidar Benjaminsen
Løpssekretær	Jan Arild Johnsen

Adresse Ski-o-2011
Norges Orienteringsforbund,
0840 Oslo, Norway

E-mail info@skio2011.com
Hjemmeside www.skio2011.com

Veteran-VM (WMOC)

Klasser W/M 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85.
Fri deltakelse. Startrekkefølgen for det første løpet trek-
kes. Startrekkefølgen for det andre løpet vil være motsatt
av første dag Sammenlagt tid for de to løpene danner det
endelige resultatet.

Påmelding

For WMOC-løp lørdag og søndag, sprintløp fredag og tren-
ingsløp torsdag. Siste frist for påmelding med navn er 21.
januar 2011 (bruk "WMOC-entry form B",
se www.skio2011.com). Rabatt ved tidlig påmelding.

Påmeldingsavgift:

Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. november 2010	kr. 500,-
Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. desember 2010	kr. 600,-
Påmeldingsavgift WMOC, registrering og betaling innen 21. januar 2011	kr. 700,-
Treningsløp 3. februar (også direktepåmelding)	kr. 100,-
Sprint, åpent løp 4. februar	kr. 200,-
WMOC bankett, middag på Birkebeineren hotel & apartment 5. februar	kr. 295,-

Overnatting:

Birkebeineren hotel & apartments, www.birkebeineren.no
e-post: booking@birkebeineren.no Gangavstand til Lille-
hammer sentrum og OL-anleggene. Skiløyper fra hotellet.
Hotellrom og leiligheter er forhåndsreservert for WMOC-
deltakere fremtil 15. desember 2010. Ledig kapasitet
kan ikke garanteres etter dette. Vennligst bestill direkte til
Birkebeineren hotel & apartment før 15. desember.
Bruk booking- kode #80469.

Pris hotell:	fra 480,- pr pers. pr dag, frokost inkl.
Pris leilighet:	kr. 1140,- pr leilighet pr dag (2 pers/leil) kr. 1390,- pr leilighet pr dag (3-4 pers/leil) kr. 1640,- pr leilighet pr dag (5-6 pers/leil)

Ingen måltider inkludert. Leilighetene er utstyrt for
selvushold. Restaurant på hotellet. Innendørs fasiliteter
for skipreparering.

Vi kan også anbefale Lillehammer Vandrerhjem,
www.stasjonen.no. Eller se www.lillehammer.com for flere
alternativer. Lillehammer er populært i vinter- sesongen, så
vær tidlig ute med å bestille overnatting.

O-TREFF, åpne konkurranser

Torsdag 3. februar - Treningsløp, 5 km og 7 km.

Direktepåmelding, påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 50,-

f.o.m 17 år, kr. 100,-

Fredag 4. februar - Sprint

Klasser: D/H 10-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 35, 45, 55, 65, 75

Påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 100,-,

f.o.m 17 år, kr. 200,-

Påmelding før 21. januar online via www.skio2011.com

eller på WMOC entry form B

Lørdag 5. februar - Langdistanse

Søndag 6. februar - Mellomdistanse

Klasser: D/H 10-12, 13-14, 15-16, 17-20, 21, 17AK.

Påmeldingsavgift

t.o.m 16 år, kr. 150,- pr dag.

f.o.m 17 år, kr. 250,- pr dag

Påmelding før 21. januar online via www.skio2011.com

Separat påmelding for hver dag.

Etteranmelding godtas frem til 1. februar online via

www.skio2011.com.

Etteranmeldingsavgift kr. 80,- pr dag.

Overnatting:

Alle tilgjengelige leiligheter og hytter i Sjusjøen skisenter, Natrudstilen er reservert for EOC, JWOC og EYOC.

For deltakere på O-TREFF anbefaler vi å bestille overnatting på Nordseter 12 km fra arenaen, eller oppe på Sjusjøen, 6 km fra arenaen.

Nordseter Fjellstue og Hytter, www.visitnordseter.com

Nordseter Hyttegrend, www.nordseter.no

Sjusjøvangen, www.sjusjovangen.no

Sjusjøen Fjellheimen, www.sjusjoen-fjellheimen.no

Nordseter og Sjusjøen er populære områder i vintersesongen, så vi anbefaler å bestille tidlig.

Betalingsinformasjon

For deltakere i WMOC og O-treff fra utenlandske klubber må påmeldingsavgiften være betalt innen 21. januar 2011. For løpere fra norske klubber blir påmeldingsavgiften fakturert etterskuddsvis.

Betalingsinformasjon

IBAN: NO1418223790883

SWIFT: SHEDNO22

Kontoeier:

Ringsaker O-klubb

Nergårdsveien 3

2380 Brummundal

Norway

Leie av kartstativ

Leie av kartstativ kr.50,-. Må bestilles samtidig med påmelding via e-post til info@skio2011.com.

NB! Begrenset tilgang.

Kart

Kartet "Natrudstilen" benyttes alle dager

Langdistanse 1:10000, 5 m

Mellomdistanse 1:10000, 5 m

Sprint 1:5000, 5 m

Se tidligere utgave av kartet på www.skio2011.com

Klasser og løypelengder

WMOC Langdistanse

Damer	Herrer
W35 – 10 km (55 min)	M35 – 16 km (70 min)
W40 – 9 km (50 min)	M40 – 14 km (65 min)
W45 – 8 km (45 min)	M45 – 12 km (60 min)
W50 – 8 km (45 min)	M50 – 11 km (55 min)
W55 – 6 km (45 min)	M55 – 9 km (50 min)
W60 – 6 km (45 min)	M60 – 9 km (50 min)
W65 – 5 km (45 min)	M65 – 7 km (50 min)
W70 – 4 km (45 min)	M70 – 6 km (50 min)
W75 – 3 km (45 min)	M75 – 5 km (50 min)
W80 – 3 km (45 min)	M80 – 4 km (50 min)
W85 – 3 km (45 min)	M85 – 4 km (50 min)

O-treff Lørdag:

2,5 km nivå N	D10-12, H10-12
4 km nivå C	D13-14, H13-14
5 km nivå B	D15-16, D17AK
7 km nivå A	D17-20, H15-16, H17AK
9 km nivå A	D21, H17-20
12 km nivå A	H21

Søndag:

2 km nivå N	D10-12, H10-12
3 km nivå C	D13-14, H13-14
4 km nivå B	D15-16, D17AK
5 km nivå A	D17-20, H15-16, H17AK
6 km nivå A	D21, H17-20
7 km nivå A	H21

Stemplingsssystem

EMIT – elektronisk stemplingsystem benyttes alle dager. Kun arrangørrikker tillatt. Ingen avgift for leie av brikke

Premiering

I WMOC er det medalje til de tre beste i hver klasse sammenlagt etter to løp. Premieutdeling på arena søndag så raske resultatene er klare.

I O-treff er det premiering ihht NOFs regler. Premieutdeling på arena hver dag.

Kuldegrense

Ved kaldere vær enn -17°C kl.09.30 løpsdagen vil løpet i første omgang bli utsatt og hvis ikke temperaturen er innenfor grensen kan løpet bli avlyst.

Velkommen til **O-treff 2011 og World Masters skiorientering**

Tidenes ski-o-fest i Norge

- ◆ Sjusjøen 3.–6. februar 2011
- ◆ Veteran-VM med klasser fra 35 år
- ◆ O-treff med klasser for alle
- ◆ Sprint fredag, lang lørdag, mellom/lang søndag
- ◆ Følg verdenseliten på **storskjerm** når det kjempes om medaljer i EM, junior-VM og ungdoms-EM
- ◆ Påmeldingsfrist 21. januar 2011

3.–6. februar
RINGSAKER - LILLEHAMMER
NORGE 2011

EUROPEAN and
JUNIOR WORLD
CHAMPIONSHIPS
+ WORLD MASTERS
SKI ORIENTEERING
2011

Ringsaker/Lillehammer
Norge 1.–6. februar